



Je me réfugie auprès de Dieu,  
contre Satan le lapidé

أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ

'A'oudhu bi-Llâhi  
mina š-šaytâni r-rajîm



Au nom de Dieu,  
le Tout-Miséricordieux,  
le Très-Miséricordieux

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Bismi Llâhi  
r-rahmâni r-rahîm

# Accomplir ma prière

*Destiné aux jeunes filles*

Rédaction : Siham Andalouci

Illustrations : Abdelhalim Raji

Transcription : Amer Hadla



## Prononciation des lettres arabes

Lettre arabe	Transcription française	Équivalent français	Lettre arabe	Transcription française	Équivalent français
ء	' [a, u, i]	[]	ع	'	[ayne]
إ	ā [â, û, î]	â allongé	غ	g, gh	[g, r]
ب	b	b	ف	f	f
ت	t	t	ق	q	[k]
ث	ṭ, th	[t]	ك	k	k
ج	j	j	ل	l	l
ح	h, h	[h]	م	m	m
خ	ḫ, kh	[k]	ن	n	n
د	d	d	هـ	h	h
ذ	ḏ, dh	[z, d]	و	ū, oû, w	w, o, oi, ou
ر	r	r	ي	y, î, î	î, î, y
ز	z	z			
س	s	s	الفتحة	a	a
ش	š, ch	ch	الضمة	u, ou	ou
ص	ṣ, s	[s]	الكسرة	i	i
ض	ḏ, d, dh	[d]	ي، ا	ā, â	â allongé
ط	ṭ, t	[t]	و	ū, oû	ou
ظ	ẓ, dh, dz	[z, d]	ي	î, î, y	î, y allongé



## La prière : un lien entre toi et Dieu

### Un cadeau inestimable !

Un jour, alors qu'il dormait profondément dans l'enceinte de la Maison Sacrée (al-Ka'ba), le Prophète ﷺ fut réveillé par l'ange Gabriel (Jibrîl) ؑ. Ce dernier lui demanda de monter un animal céleste (al-Bouraq) et tous deux se dirigèrent vers les cieux. Le Prophète ﷺ rencontra à chaque ciel ses frères prophètes : Moïse ؑ, Abraham ؑ, Jésus ؑ et tant d'autres prophètes. Puis il se rendit là où aucun homme n'avait jamais été : dans le ciel le plus rapproché, après le 7<sup>e</sup> ciel<sup>1</sup>. L'ange Gabriel ne pouvait pas aller plus loin, mais il montra la voie à suivre à Mohammad ﷺ qui traversa voile après voile, jusqu'à être devant son Seigneur. Mohammad ﷺ était devant Dieu le plus Grand et le plus Élevé. En signe d'humilité, il se prosterna et Dieu lui fit alors don d'un présent immense. Il lui dit : – « Prends, voici un cadeau pour ta communauté ». Ce cadeau, c'était la prière. Mohammad ﷺ fut reconnaissant. Après avoir remercié son Seigneur, il prit la route du retour, emmenant avec lui ce trésor. Sur le chemin, il rencontra à nouveau Moïse ؑ qui lui dit : – « Que t'a donné ton Seigneur ? »

<sup>1</sup> Il s'agit de l'endroit dit Lotus de la limite (Sidrat al-muntaha).

## La prière : un lien entre toi et Dieu

### Un cadeau inestimable !

---

Un jour, alors qu'il dormait profondément dans l'enceinte de la Maison Sacrée (al-Ka'ba), le Prophète ﷺ fut réveillé par l'ange Gabriel (Jibrîl) ؑ. Ce dernier lui demanda de monter un animal céleste (al-Bouraq) et tous deux se dirigèrent vers les cieux. Le Prophète ﷺ rencontra à chaque ciel ses frères prophètes : Moïse ؑ, Abraham ؑ, Jésus ؑ et tant d'autres prophètes. Puis il se rendit là où aucun homme n'avait jamais été : dans le ciel le plus rapproché, après le 7<sup>e</sup> ciel<sup>1</sup>. L'ange Gabriel ne pouvait pas aller plus loin, mais il montra la voie à suivre à Mohammad ﷺ qui traversa voile après voile, jusqu'à être devant son Seigneur. Mohammad ﷺ était devant Dieu le plus Grand et le plus Élevé. En signe d'humilité, il se prosterna et Dieu lui fit alors don d'un présent immense. Il lui dit : – « Prends, voici un cadeau pour ta communauté ». Ce cadeau, c'était la prière. Mohammad ﷺ fut reconnaissant. Après avoir remercié son Seigneur, il prit la route du retour, emmenant avec lui ce trésor. Sur le chemin, il rencontra à nouveau Moïse ؑ qui lui dit : – « Que t'a donné ton Seigneur ? »

---

<sup>1</sup> Il s'agit de l'endroit dit Lotus de la limite (Sidrat al-muntaha).

Mohammad ﷺ répondit : « Il m'a donné la prière comme présent pour ma communauté ».

Moïse ؑ lui demanda : « Combien de prières devrez-vous accomplir dans la journée ? »

« **Cinquante** », lui répondit le Prophète ﷺ.

« Jamais ta communauté ne supportera cinquante prières. Retourne auprès de ton Seigneur et demande-Lui de diminuer le nombre des prières quotidiennes ».

Suivant ce précieux conseil, Mohammad ﷺ s'en retourna alors vers Dieu pour faire cette demande. Dieu limita alors le nombre des prières à quarante.

Mohammad ﷺ s'en retourna et rencontra de nouveau Moïse qui lui posa la même question. Mais une fois encore, le sage prophète Moïse dit : « C'est encore trop, retourne vers ton Seigneur et demande-Lui de réduire le nombre de prières journalières ».

Le Prophète ﷺ s'en retourna. À chaque fois, Dieu enleva dix prières, mais à chaque fois que Mohammad ﷺ rencontra Moïse ؑ, celui-ci lui disait que c'était trop.

Dieu limita alors à cinq, le nombre de prières quotidiennes en promettant que chaque prière aurait la valeur de dix prières.

### **La valeur de la prière**

Sache ma fille que la prière est le plus grand cadeau que Dieu nous ait fait. C'est un bien précieux car viendra un jour où nous serons tous rassemblés devant Dieu, le jour du jugement dernier. Ce jour-là, Die

nous interrogera sur ce que nous avons fait de bien et de mal. Si le bien l'a emporté dans ta vie, si tu as été bonne envers tes parents, tes proches, si tu as toujours été honnête et sincère, si tu as toujours suivi la bonne voie, alors ta récompense sera le paradis où tu seras heureuse éternellement. Par contre, si tu as passé ton temps à oublier Dieu, à faire le mal, à mentir, alors gare à toi car l'enfer est douloureux.

Le Prophète ﷺ a dit : « Le jour de la résurrection, la première chose sur laquelle l'être humain sera jugé sera la prière. Si ses prières sont bonnes alors ses autres actions seront acceptées, mais si ses prières n'ont pas été bonnes, alors ses autres actions seront rejetées ».

Donc, Dieu nous questionnera et la première chose sur laquelle Il nous jugera sera la prière. Comme l'a dit notre Prophète bien-aimé ﷺ, la prière est la clé du paradis. C'est par elle que Dieu verra si tu as cherché à te rapprocher de Lui.

## Une protection

La prière te protège tout au long de ta vie et te préserve du mal. Le Prophète ﷺ a dit : « Que pensez-vous d'une personne qui a devant la porte de sa maison une rivière dans laquelle il se laverait cinq fois par jour, pensez-vous qu'il serait encore sale ? »

Les compagnons répondirent : « Non, il ne lui resterait rien ». Le Prophète ﷺ dit alors : « Telle est l'image de la prière par laquelle Dieu efface toutes les fautes »<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Hadîth rapporté par Abou Hourayra.





nous interrogera sur ce que nous avons fait de bien et de mal. Si le bien l'a emporté dans ta vie, si tu as été bonne envers tes parents, tes proches, si tu as toujours été honnête et sincère, si tu as toujours suivi la bonne voie, alors ta récompense sera le paradis où tu seras heureuse éternellement. Par contre, si tu as passé ton temps à oublier Dieu, à faire le mal, à mentir, alors gare à toi car l'enfer est douloureux.

Le Prophète ﷺ a dit : « Le jour de la résurrection, la première chose sur laquelle l'être humain sera jugé sera la prière. Si ses prières sont bonnes alors ses autres actions seront acceptées, mais si ses prières n'ont pas été bonnes, alors ses autres actions seront rejetées ».

Donc, Dieu nous questionnera et la première chose sur laquelle Il nous jugera sera la prière. Comme l'a dit notre Prophète bien-aimé ﷺ, la prière est la clé du paradis. C'est par elle que Dieu verra si tu as cherché à te rapprocher de Lui.

## Une protection

---

La prière te protège tout au long de ta vie et te préserve du mal. Le Prophète ﷺ a dit : « Que pensez-vous d'une personne qui a devant la porte de sa maison une rivière dans laquelle il se laverait cinq fois par jour, pensez-vous qu'il serait encore sale ? »

Les compagnons répondirent : « Non, il ne lui resterait rien ». Le Prophète ﷺ dit alors : « Telle est l'image de la prière par laquelle Dieu efface toutes les fautes »<sup>1</sup>.

<sup>1</sup> Hadith rapporté par Abou Hourayra.



Ainsi, tes prières te lavent des péchés que tu commets durant la journée. Elles te protègent, t'accompagnent et t'illuminent de l'amour de Dieu et de Sa lumière.

Ta prière dresse entre toi et le mal un rempart car plus ta prière sera bonne, plus elle augmentera ta foi. Elle fait vivre ton cœur dans l'amour de Dieu et de Son Prophète ﷺ. Elle te fait aimer le bien et te rend le mal répugnant.

### Quand tu veux parler à Dieu

Le Prophète ﷺ nous a dit que lorsque nous voulions parler à Dieu, il nous suffisait de faire la prière et de lire le Coran. Par la prière, tu te places devant Dieu et tu Lui parles, tu L'invoques, tu Lui demandes ce que tu veux durant tes prosternations. C'est le meilleur acte d'adoration.

Dieu ﷻ dit dans le Coran :

**« Si Mes serviteurs te questionnent à Mon sujet [alors sache que] certes, Je suis proche. Je réponds à l'appel de qui M'appelle lorsqu'il M'appelle »<sup>1</sup>.**

Dieu ne trahit jamais Ses promesses. Il répond donc aux prières et aux demandes de celui qui s'adresse à Lui, de celui qui L'invoque.

La prière est le moyen le plus sûr d'avoir des réponses à tes demandes et Dieu te répond de façons différentes : soit Il t'exauce, soit Il te refuse la chose car elle

<sup>1</sup> Coran 2/186.

Ainsi, tes prières te lavent des péchés que tu commets durant la journée. Elles te protègent, t'accompagnent et t'illuminent de l'amour de Dieu et de Sa lumière.

Ta prière dresse entre toi et le mal un rempart car plus ta prière sera bonne, plus elle augmentera ta foi. Elle fait vivre ton cœur dans l'amour de Dieu et de Son Prophète ﷺ. Elle te fait aimer le bien et te rend le mal rébuisant.

### **Quand tu veux parler à Dieu**

---

Le Prophète ﷺ nous a dit que **lorsque nous voulions parler à Dieu, il nous suffisait de faire la prière et quand nous voulions que Dieu nous parle, il fallait lire le Coran**. Par la prière, tu te places devant Dieu et tu Lui parles, tu L'invoques, tu Lui demandes ce que tu veux durant tes prosternations. C'est le meilleur acte d'adoration.

Dieu ﷻ dit dans le Coran :

**« Si Mes serviteurs te questionnent à Mon sujet [alors sache que] certes, Je suis proche. Je réponds à l'appel de qui M'appelle lorsqu'il M'appelle »<sup>1</sup>.**

Dieu ne trahit jamais Ses promesses. Il répond donc aux prières et aux demandes de celui qui s'adresse à Lui, de celui qui L'invoque.

La prière est le moyen le plus sûr d'avoir des réponses à tes demandes et Dieu te répond de façons différentes : soit Il t'exauce, soit Il te refuse la chose car elle

---

<sup>1</sup> Coran 2/186.

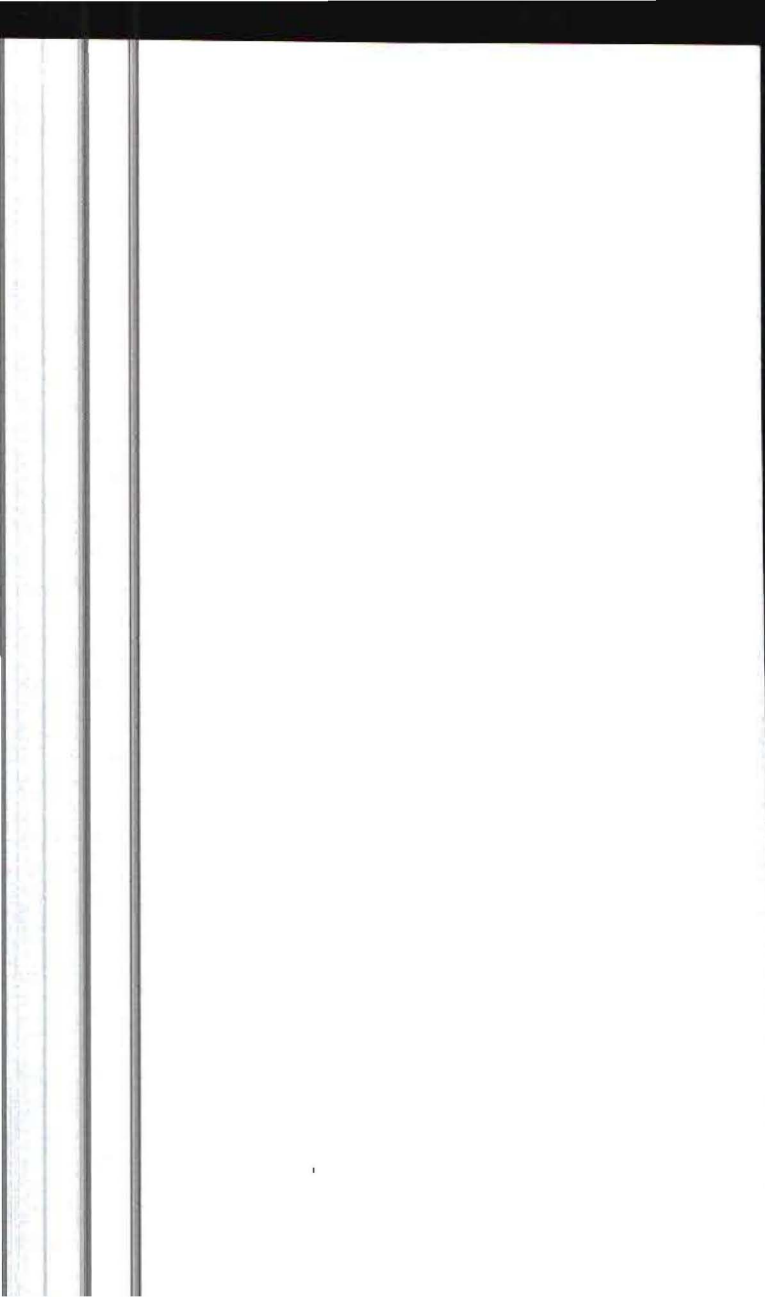


n'est pas un bien pour toi, soit Il te la réserve pour plus tard ou pour l'au-delà. Mais tes demandes ne restent jamais sans réponse si tu es sincère. La prière t'aide à sauvegarder ta sincérité et à garder un cœur pur.

Ainsi dès que tu en as conscience, tu dois apprendre à faire la prière. Le Prophète ﷺ a conseillé aux musulmans d'apprendre à leurs enfants à prier à partir de l'âge de 7 ans et de les obliger à partir de 10 ans. Plus tu apprends à prier jeune, plus elle te sera familière et t'accompagnera tout au long de ta vie. C'est elle qui va t'apprendre à aimer Dieu, à te rapprocher de Lui et à L'adorer comme une bonne musulmane. Par la prière, tu grandiras tout au long de ta vie, tu renforceras ta piété, ce qui élèvera ta place aux yeux de Dieu. Chaque prière bien accomplie augmente la lumière que tu portes dans le cœur ; cette lumière qui illuminera ta voie le jour où chaque femme et chaque homme devra passer sur le pont de l'enfer. Grâce à cette lumière, tu pourras passer cette épreuve avec facilité et retrouver les êtres du paradis.







# Comment accomplir ma prière

## La première condition : l'intention

---

La première condition pour faire la prière est l'intention<sup>1</sup> : c'est le pilier de tout acte. Avant d'accomplir la prière, tu dois avoir à l'esprit que tu vas te placer devant Dieu pour Lui parler et L'adorer. C'est ton intention qui fonde ta prière. Chaque prière est un nouveau moment, une nouvelle occasion de t'adresser à Dieu et de devenir quelqu'un de meilleur. C'est pour cela qu'à chacune des cinq prières quotidiennes, tu dois renouveler ton intention, pour que chacune d'elles soit plus riche et qu'elle te rapproche davantage de Dieu.

## La rigueur et la constance

---

Tu dois prendre la prière au sérieux et ne pas la délaissier. Si Dieu nous a donné cinq prières par jour, c'est pour nous souvenir de Lui malgré les occupations de la vie quotidienne. Elle doit être faite cinq fois par jour, à des moments déterminés, tu prends le temps de nourrir ton cœur, comme tu as nourri ton corps durant les repas.

Commencer à faire la prière n'est pas très difficile, mais perdurer et continuer malgré la lassitude, la fa-

---

<sup>1</sup> En effet, le Prophète a dit : « Les actes ne valent seulement que par les intentions ; chaque être humain reçoit en fonction de ce qu'il a comme intention [...] ».

tigue, la paresse est un acte de foi. Tu sais que parfois tu pourrais dormir sans faire la prière ou même tu ne veux pas te lever pour la prière du matin, mais chaque prière est un *jihâd*, un effort supplémentaire pour élever ton âme. C'est ce qui fera ta force intérieure et te procurera la paix du cœur.

Parfois, le diable vient te conforter dans ta paresse : il t'inspire des idées mauvaises comme le fait de préférer regarder la télévision plutôt que de faire la prière à l'heure, sortir sans prendre la peine de t'acquitter de la prière, etc. Tu dois te battre contre toutes ces mauvaises tentations et être rigoureuse pour que la prière porte ses fruits en toi.

## **La concentration**

---

Et quand tu es en train de prier tu dois faire preuve d'efforts pour te concentrer sur ce que tu dis. Tu dois t'éloigner des occupations de la vie quotidienne. Pour cela, il est bon d'avoir un lieu dans ta maison consacré à la prière. Ce lieu doit être un lieu propre et calme dans lequel tu n'entendras ni la télévision ni les personnes qui t'entourent. Il te permettra de t'isoler et méditer dans tes prières.

Tu dois te rappeler que chaque prière est comme une nouvelle graine que tu mets dans ton cœur : plus cette graine sera belle et bien entretenue, plus elle produira de beaux fruits. Et se concentrer n'est pas une chose facile car le diable guette et essaie de te faire penser à d'autres choses et à te distraire durant ta prière. C'est à toi de faire des efforts, de rester vigilante et proche de Dieu chaque fois que tu le peux.

## Comment faire mes ablutions

Avant de te présenter devant Dieu, tu dois t'assurer d'être pure et propre. C'est pour cette raison, qu'avoir ses ablutions est une condition indispensable, sinon ta prière ne sera pas valide ! Il existe deux sortes d'ablutions : les grandes ablutions (*al-ghousl*) et les petites ablutions (ou ablutions mineures, *al-woudou'*).

Dieu ﷻ dit :

« Ô les croyants ! Lorsque vous vous levez pour la prière (*salât*), lavez vos visages et vos mains jusqu'aux coudes ; passez les mains mouillées sur vos têtes ; et lavez-vous les pieds jusqu'aux chevilles [...] Dieu ne veut pas vous imposer de la gêne mais Il veut vous purifier et vous accorder Sa grâce. Peut-être Le remerciez-vous »<sup>1</sup>.

### Les grandes ablutions (*al-ghousl*)

---

#### Pourquoi ?

La musulmane est très attachée à sa propreté. Tu dois veiller à ton hygiène corporelle et ne pas laisser les impuretés te souiller. La loi islamique nous ordonne d'être pur lorsque nous touchons le Coran, lors du pèlerinage à La Mecque et également lorsque nous nous présentons devant Dieu pour la prière.

---

<sup>1</sup> Coran, 5/6



## Comment faire mes ablutions

### Quand faire ses grandes ablutions ?

Tes prières ne sont pas acceptées si tu ne fais pas tes grandes ablutions dans les conditions suivantes :

- 1 Quand tu es en état de *janaba*, après un rapport conjugal (pour les personnes mariées).
- 2 En tant que fille, tu dois faire tes grandes ablutions chaque mois après tes règles.
- 3 Lors de la conversion à l'islam, l'homme ou la femme doivent également accomplir leurs grandes ablutions.

Il existe d'autres occasions où les grandes ablutions sont nécessaires tel que la mort : il faut laver le corps du mort selon le rite funéraire islamique.

Plus on se lavera, plus notre corps sera une source de lumière le jour du jugement dernier. Et cette lumière t'aidera à traverser les épreuves et t'accompagnera durant ce jour. Le Coran nous dit : « Dieu aime ceux qui reviennent vers Lui. Il aime ceux qui se purifient ».

### Comment faire ses grandes ablutions ?

Les grandes ablutions consistent à purifier le corps avec de l'eau. Il faut donc que l'eau touche toutes les parties de ton corps. Les grandes ablutions se font ainsi :

- 1 Avant tout, et comme dans tout acte d'adoration, il faut avoir l'intention. Ici, l'intention est de purifier.

### Quand faire ses grandes ablutions ?

Tes prières ne sont pas acceptées si tu ne fais pas tes grandes ablutions dans les conditions suivantes :

- ① Quand tu es en état de *janaba*, après un rapport conjugal (pour les personnes mariées).
- ② En tant que fille, tu dois faire tes grandes ablutions chaque mois après tes règles.
- ③ Lors de la conversion à l'islam, l'homme ou la femme doivent également accomplir leurs grandes ablutions.

Il existe d'autres occasions où les grandes ablutions sont nécessaires tel que la mort : il faut laver le corps du mort selon le rite funéraire islamique.

Plus on se lavera, plus notre corps sera une source de lumière le jour du jugement dernier. Et cette lumière t'aidera à traverser les épreuves et t'accompagnera durant ce jour. Le Coran nous dit : « Dieu aime ceux qui reviennent vers Lui. Il aime ceux qui se purifient »<sup>1</sup>.

### Comment faire ses grandes ablutions ?

Les grandes ablutions consistent à purifier le corps avec de l'eau. Il faut donc que l'eau touche chaque partie de ton corps. Les grandes ablutions se font ainsi :

- ① Avant tout, et comme dans tout acte d'adoration, il faut avoir l'intention. Ici, l'intention est celle de se purifier.

### Quand faire ses grandes ablutions ?

Tes prières ne sont pas acceptées si tu ne fais pas tes grandes ablutions dans les conditions suivantes :

- 1 Quand tu es en état de *janaba*, après un rapport conjugal (pour les personnes mariées).
- 2 En tant que fille, tu dois faire tes grandes ablutions chaque mois après tes règles.
- 3 Lors de la conversion à l'islam, l'homme ou la femme doivent également accomplir leurs grandes ablutions.

Il existe d'autres occasions où les grandes ablutions sont nécessaires tel que la mort : il faut laver le corps du mort selon le rite funéraire islamique.

Plus on se lavera, plus notre corps sera une source de lumière le jour du jugement dernier. Et cette lumière t'aidera à traverser les épreuves et t'accompagnera durant ce jour. Le Coran nous dit : « Dieu aime ceux qui reviennent vers Lui. Il aime ceux qui se purifient »<sup>1</sup>.

### Comment faire ses grandes ablutions ?

Les grandes ablutions consistent à purifier le corps avec de l'eau. Il faut donc que l'eau touche chaque partie de ton corps. Les grandes ablutions se font ainsi :

- 1 Avant tout, et comme dans tout acte d'adoration, il faut avoir l'intention. Ici, l'intention est celle de se purifier.

<sup>1</sup> Coran 2/222.



② Dire *bismi Allâh ar-rahmân ar-rahîm* (Au nom de Dieu le Clément, le Miséricordieux) et l'invocation pour les ablutions (voir à la fin du livre) si tu la connais.

③ Tu te laves les mains.

④ Ensuite, tu nettoies **avec la main gauche** soigneusement tes parties intimes (devant et derrière) afin de ne laisser aucune impureté.

⑤ Tu fais ensuite tes petites ablutions entièrement.

⑥ Après cela, tu dois te laver entièrement le corps en commençant par :

➔ la tête, les oreilles, le visage et le cou ;

➔ puis, le haut du côté droit, en commençant par les épaules jusqu'au bas du ventre (devant et derrière) et le bras droit ;

➔ ensuite, faire la même chose du côté gauche ;

➔ tu fais la même chose pour le bas du corps en commençant par le côté droit (fesse, cuisse, jambe et pied) ;

➔ et enfin, le bas du corps, côté gauche.

Fais attention à te laver de la tête aux pieds (des cheveux aux orteils) en évitant les parties intimes que tu as déjà nettoyées. L'eau doit passer sur tout ton corps. Et n'oublie pas de passer aussi de l'eau sur les endroits cachés comme sous les bras (les aisselles), le nombril et derrière les oreilles. Il est fortement recommandé de **ne pas gaspiller l'eau** durant les ablutions.

Tes grandes ablutions sont ainsi terminées. Tu dois aussi prononcer les invocations de la fin des ablutions si tu les connais, par exemple celle-ci :



Seigneur, compte-moi parmi les gens qui se repentent et ceux qui se purifient.

Allāhūmma j' alnī min  
at-tawābīn wa-j' alnī  
min al-mutatahirīn

اللَّهُمَّ اجْعَلْنِي مِنَ التَّوَابِينَ  
وَاجْعَلْنِي مِنَ الْمُتَطَهِّرِينَ

Tu termines en pointant l'index droit vers le ciel et tu prononces l'invocation suivante :

J'atteste qu'il n'y a de dieu que Dieu et que Mo-hammad est Son messager.



aš-hadu 'an lā ilāha illā  
Llāh, wa aš-hadu anna  
Muḥammadan 'abduhu  
wa-rasūluh

أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ  
وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ  
وَرَسُولُهُ



## Les petites ablutions (al-woudou')

### Pourquoi faire ses petites ablutions ?

Les ablutions purifient ton corps avant la prière. Elles te débarrassent des péchés que tu as commis.

Le Prophète ﷺ a dit : « Toute personne qui fait ses ablutions et en respecte toutes les règles voit ses péchés sortir de son corps jusqu'à ce qu'ils sortent de dessous ses ongles ».

Et tes ablutions témoigneront pour toi le jour du jugement dernier. Le Prophète ﷺ a dit : « Les gens de ma communauté seront appelés le jour de la résurrection ; leurs visages et leurs membres seront blancs sous l'effet des ablutions [...] ». C'est pour cette raison qu'il faut les faire avec le plus grand soin car elles te permettront d'avoir une grande récompense. Le Prophète ﷺ a dit : « Chaque fois que l'un d'entre vous fait ses ablutions avec le plus grand soin puis dit : "J'atteste qu'il n'y a de dieu que Dieu et que Mohammad est Son Prophète", les huit portes du paradis s'ouvrent devant lui et il pourra entrer par celle qu'il veut ».

### Quand faire ou refaire ses ablutions ?

Pour pouvoir faire la prière, tu dois avoir tes ablutions. Elles s'annulent lorsque :

- tu es allée aux toilettes (pour uriner ou pour aller à la selle).
- tu as émis des gaz (flatulences),
- tu t'es endormie profondément,
- tu as touché tes parties intimes,

- tu t'es évanouie ou que tu as perdu connaissance.

### Comment allez aux toilettes ?

Avant de commencer tes petites ablutions, tu dois te laver les parties intimes en cas de souillure (urines, selles...). Et lorsque tu entres aux toilettes, il y a des règles à respecter et des invocations à prononcer.



- 1 Avant d'entrer aux latrines (toilettes), tu dis :
- « Au Nom de Dieu ; Mon Dieu, je me réfugie auprès de Toi contre les démons et contre les impuretés ».

bismi Allāhi. Allāhumma  
innī a'ūdū bika mina al-  
ḥubti wa-l-ḥabā'it

بِسْمِ اللَّهِ. اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ  
مِنَ الْحَبْتِ وَالْحَبَائِثِ

- 2 Tu entres par le pied gauche et tu sort des toilettes par le pied droit.



3 Tu te nettoies les parties intimes avec la main gauche, en utilisant de l'eau ou du papier et de l'eau ; dans d'autres cas, avec des pierres ou de la terre.

4 Tu te laves les mains.

5 En sortant des latrines (toilettes), tu dis :

🌸 Je fais pénitence à Dieu. Loué soit Dieu qui m'a débarrassé des choses nuisibles et m'a guéri.

gūfrānak. al-ḥamdu li-  
Llāhi l-laḍī aḍhaba 'anni  
al-aḍā wa-'āfanī

غُفْرَانِكَ. الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَذْهَبَ  
عَنِّي الْأَذَى وَعَافَانِي

### Comment faire ses ablutions ?

1 Avant tout, il faut formuler l'intention de se purifier avant de se présenter devant Dieu.

2 Tes parties intimes doivent être déjà propres, débarrassées de toutes souillures (urines ou excréments). Si ce n'est pas le cas, fais attention à bien te nettoyer devant et derrière avant de faire les ablutions.

Et Tu dis :

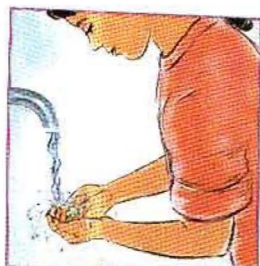
🌸 Au nom de Dieu le Clément, le Miséricordieux. Seigneur, pardonne-moi mes péchés, agrandis ma maison et bénis ma nourriture.

bismi Llāh ar-raḥmān  
ar-raḥīm. Allāhūmma  
aḡfir-lī ḍanbī wa-wasi' lī  
fī dārī wa-bārik lī fī rizqī

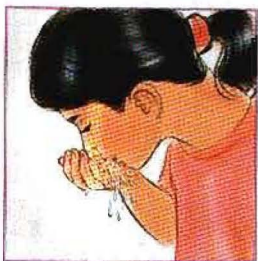
بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي ذَنْبِي وَوَسِّعْ لِي  
فِي دَارِي وَبَارِكْ لِي فِي رِزْقِي



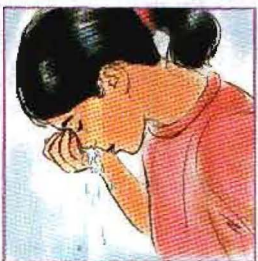
**3** Tu laves trois fois tes mains.



**4** Tu te laves la bouche en y mettant de l'eau avec la main droite et tu frottes avec ton index gauche (trois fois).



**5** Tu inspires de l'eau dans les narines et tu la rejettes avec la main gauche (trois fois).



**6** Tu laves soigneusement ton visage (trois fois).

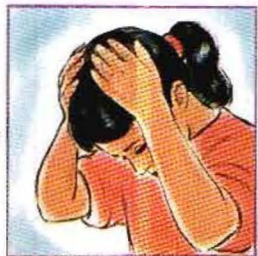




**7** Tu laves tes bras jusqu'aux coudes en commençant par le droit puis le gauche (trois fois).



**8** Tu passes tes mains mouillées sur tes cheveux, de l'avant vers l'arrière, puis tu reviens vers l'avant (une seule fois).



**9** Avec tes mains mouillées, tu nettoies tes oreilles à l'intérieur et à l'extérieur (une seule fois).



**10** Tu laves tes pieds en passant bien entre les orteils. Tu commences par le pied droit puis le gauche (trois fois).



Tes ablutions sont terminées. Mais il est conseillé de terminer par une invocation. Tu lèves ton index droit vers le haut et tu dis :

❖ J'atteste qu'il n'y a de dieu que Dieu et que Mo-hammad est Son messager.



aš-hadu an lā ilāha  
illā Llāh, wa aš-hadu  
anna Muḥammadan  
'abduhu wa-rasūluh

أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ  
وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ

❖ Seigneur, compte-moi parmi les gens qui se repentent et ceux qui se purifient.

Allāhumma j'alnī min  
at-tawābīn wa-j'alnī min  
al-mutatahirīn

اللَّهُمَّ اجْعَلْنِي مِنَ التَّوَابِينَ  
وَاجْعَلْنِي مِنَ الْمُتَطَهِّرِينَ

## **Avant la prière**

Tu es maintenant prête pour faire la prière. Il y a cinq prières par jour. Chacune a une période durant laquelle elle doit être accomplie.

### **Tes vêtements**

---

Quand tu as terminé tes ablutions, tu dois faire attention à tes vêtements. En effet, tu ne te présentes pas devant n'importe qui. N'oublie pas que c'est à Dieu que tu vas parler ! Tu dois donc faire attention à tes vêtements ; ils doivent être propres.

Tu dois porter des vêtements amples et longs. Tu dois aussi couvrir tes cheveux, de sorte qu'on ne voit que tes mains et ton visage.

### **Le lieu où l'on prie**

---

L'endroit où tu accomplis la prière doit être propre et tranquille pour que tu ne sois pas perturbée. Tu t'orientes vers la Ka'ba (qui se trouve en Arabie Saoudite). On l'appelle aussi la Qibla (la direction). Ainsi, cinq fois par jour, tous les musulmans du monde se tournent vers la Maison de Dieu pour prier leur Seigneur et espérer la récompense divine. Te rends-tu compte ? Des millions de personnes s'orientent vers La Mecque pour prier Dieu en même temps !



## L'appel à la prière (al-adhân)

Pour réunir les gens qui prient autour de nous, on doit appeler à la prière : c'est l'*adhân*.

On attend généralement dix minutes avant d'entamer la prière pour se laisser le temps de se préparer.

Une personne (ou toi-même si tu es seule) doit s'orienter vers la Ka'ba et faire l'appel à la prière :

**Dieu est le plus Grand, Dieu est le plus Grand,  
Dieu est le plus Grand, Dieu est le plus Grand,**

Allāhu Akbar, Allāhu Akbar  
Allāhu Akbar, Allāhu Akbar

اللهُ أَكْبَرُ، اللهُ أَكْبَرُ  
اللهُ أَكْبَرُ، اللهُ أَكْبَرُ

**Je témoigne qu'il n'y a de dieu que Dieu,  
Je témoigne qu'il n'y a de dieu que Dieu,**

aš-hadu an lā ilāha illā Llāh  
aš-hadu an lā ilāha illā Llāh

أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللهُ  
أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللهُ

**Je témoigne que Mohammad est Son messager,  
Je témoigne que Mohammad est Son messager,**

aš-hadu anna Muḥammadan  
rasūlu Llāh  
aš-hadu anna Muḥammadan  
rasūlu Llāh

أَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا رَسُولُ اللهِ  
أَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا رَسُولُ اللهِ

**Venez à la prière, venez à la prière,**

ḥayyā 'alā ṣ-ṣalāt  
ḥayyā 'alā aṣ-ṣalāt

حَيِّ عَلَى الصَّلَاةِ  
حَيِّ عَلَى الصَّلَاةِ



**Venez à la réussite, à la réussite,**

ḥayyā 'alā l-falāḥ  
ḥayyā 'alā l-falāḥ

حَيِّ عَلَى الْفَلَاحِ  
حَيِّ عَلَى الْفَلَاحِ

**Dieu est le plus Grand, Dieu est le plus Grand,**

Allāhu Akbar  
Allāhu Akbar

اللهُ أَكْبَرُ  
اللهُ أَكْبَرُ

**Il n'y a de divinité que Dieu.**

lā ilāha illā Llāh

لَا إِلَهَ إِلَّا اللهُ

Si ce n'est pas toi qui fais l'*adhân*, tu dois répéter les paroles du muezzin (celui qui appelle à la prière) à voix basse.

Mais au lieu de répéter les paroles :

ḥayyā 'alā ṣ-ṣalāt  
ḥayyā 'alā l-falāḥ

حَيِّ عَلَى الصَّلَاةِ  
حَيِّ عَلَى الْفَلَاحِ

Tu dois dire à chaque parole :

**Il n'y a de force et de puissance qu'en Dieu.**

Lā ḥawala wa-lā quwwata  
illā bi-Llāh

لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ

## L'annonce de la prière (al-iqâma)

Juste avant de commencer la prière, tu fais l'annonce de la prière qui ressemble à l'*adhân*.

**Dieu est le plus Grand, Dieu est le plus Grand,**

Allāhu Akbar, Allāhu Akbar

الله أكبر، الله أكبر

**Je témoigne qu'il n'y a de dieu que Dieu,**

aš-hadu an lā ilāha illā Llāh

أشهد أن لا إله إلا الله

**Je témoigne que Mohammad est Son messager,**

aš-hadu anna Muḥammadan  
rasūlu Llāh

أشهد أن مُحَمَّدًا رَسُولُ  
الله

**Venez à la prière,**

ḥayyā 'alā ṣ-ṣalāt

حَيِّ عَلَى الصَّلَاةِ

**Venez à la réussite,**

ḥayyā 'alā l-falāḥ

حَيِّ عَلَى الْفَلَاحِ

**La prière est annoncée, la prière est annoncée,**

qad qāmati ṣ-ṣalāt  
qad qāmati ṣ-ṣalāt

قَدْ قَامَتِ الصَّلَاةُ  
قَدْ قَامَتِ الصَّلَاةُ

**Dieu est le plus Grand, Dieu est le plus Grand,**

Allāhu Akbar, Allāhu Akbar

الله أكبر، الله أكبر

**Il n'y a de divinité que Dieu.**

lā ilāha illā Llāh

لا إله إلا الله

## La prière

La prière est constituée de cycles qu'on appelle *rak'a*. Selon chaque prière, il peut y avoir deux, trois ou quatre *rak'ât*. La prière de **as-soubh** (matin) est constituée de deux *rak'ât*. **Adh-dhouhr** (début d'après-midi) est constituée de quatre *rak'ât*. **Al-'asr** (après-midi) est constituée de 4 *rak'ât*. **Al-maghrib** (coucher du soleil) est constituée de 3 *rak'ât*. **Al-'ichâ'** (nuit) est constituée de 4 *rak'ât*.

① **As-soubh** (matin) : cette prière commence à l'apparition de la première lumière dans le ciel (à peu près une heure et demie avant le lever du soleil), jusqu'au lever du soleil.

② **Adh-dhouhr** (midi) : depuis le déclin du soleil (à peu près vingt minutes après avoir atteint son zénith) jusqu'à al-'asr.

③ **Al-'asr** (après-midi) : depuis la mi-après-midi (quand la longueur d'une ombre est égale à celle de son objet) jusqu'au al-maghrib (coucher du soleil).

④ **Al-maghrib** (coucher du soleil) : depuis la disparition du soleil jusqu'à al-'ichâ' (soir).

⑤ **Al-'ichâ'** (soir) : depuis la disparition de la lumière rouge dans le ciel (à peu près une heure et quart après le coucher du soleil) jusqu'à minuit. Ce temps peut être prolongé jusqu'à al-fajr quand on ne peut pas prier au début de la nuit. Il existe des calendriers pour connaî-



tre les heures et les périodes exactes des prières. Nous allons maintenant voir les prières en fonction de leur nombre de rak'ât.

**Prière de 2 rak'ât : al-fajr ou as-soubh**

**A. L'entrée en prière**

- 1 Tu te tiens debout face à la Qibla (en direction de La Mecque).



- 2 Tu formules l'intention de faire deux rak'ât al-fajr ou as-soubh.

tre les heures et les périodes exactes des prières. Nous allons maintenant voir les prières en fonction de leur nombre de rak'ât.

## Prière de 2 rak'ât : al-fajr ou as-soubh

### **A. L'entrée en prière**

① Tu te tiens debout face à la **Qibla** (en direction de La Mecque).



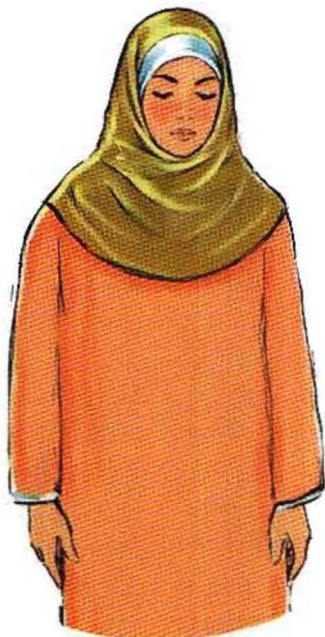
② Tu formules l'intention de faire la prière du moment :

tre les heures et les périodes exactes des prières. Nous allons maintenant voir les prières en fonction de leur nombre de *rak'ât*.

### Prière de 2 rak'ât : al-fajr ou as-soubh

#### **A. L'entrée en prière**

① Tu te tiens debout face à la **Qibla** (en direction de La Mecque).



② Tu formules l'intention de faire la prière du moment : la prière de deux *rak'ât* al-fajr ou as-soubh.



3 Tu mets tes mains à hauteur de la tête, et tu les baisses lentement le long de ton corps en disant :



🗣️ Dieu est le plus Grand.

Allāhu Akbar

اللهُ أَكْبَرُ

Ceci est la *takbîratou al-ihrâm*, c'est comme ça que tu dois commencer chaque prière. Tu places ensuite tes mains au niveau du ventre ou de la poitrine en mettant la main droite sur la main gauche.





4 Tu commences par les invocations pour glorifier Dieu.

☪ « Gloire à Toi, ô mon Dieu, par Ta louange. Béni soit Ton Nom et que Ta grandeur soit exaltée. Il n'y a pas d'autre Dieu que Toi ».

subhānak Allāhumma  
wa-bi-ḥamdika wa-  
tabāraka s-muka wa-ta'alā  
jadduka wa-lā ilāha ghayruka

سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ وَبِحَمْدِكَ،  
وَتَبَارَكَ اسْمُكَ، وَتَعَالَى جَدُّكَ،  
وَلَا إِلَهَ غَيْرُكَ

Ensuite, tu demandes à Dieu de te protéger contre le diable durant ta prière.



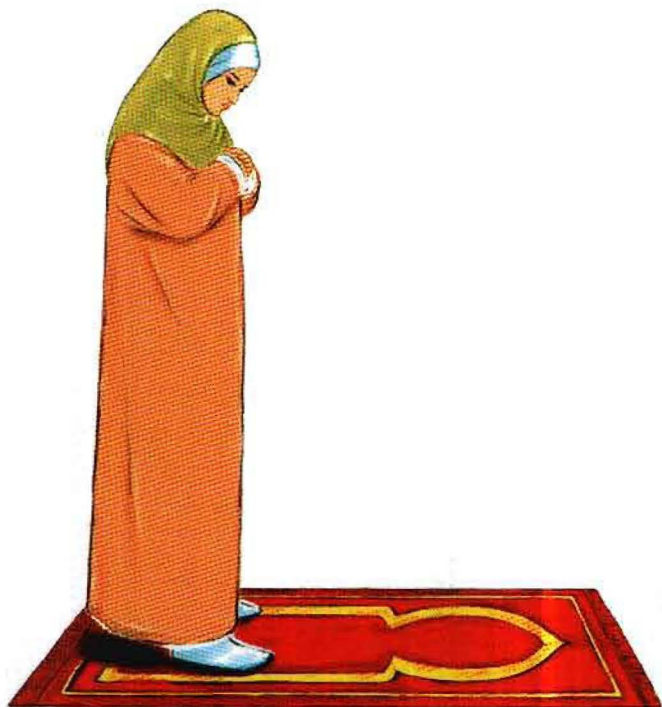
☪ « Je cherche refuge auprès de Dieu contre le diable lapidé ».

a'udu bi-Llāhi mina  
š-šayṭāni r-rajīm

أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ

## B. La première rak'a

① Tu récites la sourate L'Ouverture « al-Fâtiha ». Puis tu dis : *âmîn*.



- ☛ 1. Au nom de Dieu le Clément, le Miséricordieux.
- 2. Louange à Dieu, Seigneur des mondes.
- 3. Le Clément, le Miséricordieux.
- 4. Roi du jour du jugement dernier.

5. C'est Toi que nous adorons et c'est à Toi que nous implorons secours.

6. Guide-Nous sur le chemin des bien-guidés.

7. Le chemin de ceux que Tu as comblés de faveurs, et pas celui de ceux qui ont encouru Ta colère ni des égarés. (Âmîn)

1. bismi-Llāhi r-raḥmāni r-raḥīm.

2. al-ḥamdu-li-Llāhi rabbi l- 'ālamīn.

3. ar-raḥmāni r-raḥīm.

4. māliki yawmi d-dīn.

5. iyyāka na 'budu wa- 'iyyāka nasta 'īn.

6. ihdinā ṣ-ṣirāṭa l-mustaqīm.

7. ṣirāṭa l-laḍīna an 'amta 'alayhim, ghayri l-maghḍūbi 'alayhim. wa-lā d-dālīn. (āmīn)

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ①

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ ②

الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ③ مَلِكِ يَوْمِ الدِّينِ ④

إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ ⑤ أَهْدِنَا

الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ ⑥ صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ

عَلَيْهِمْ غَيْرِ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ

وَلَا الضَّالِّينَ ⑦



② Tu récites ensuite une sourate (par exemple : al-Ikhlâss, al-Falaq, an-Nâss) ou quelques versets de ton choix du Saint Coran. Tu trouveras au début et à la fin du livre quelques sourates à apprendre.

✽ **Au nom de Dieu le Clément, le Miséricordieux.**

1. Dis : C'est Lui Dieu l'Unique.
2. Dieu le plus grand Refuge.
3. Qui n'a jamais engendré,  
et qui n'a pas été engendré.
4. Et que nul n'est en mesure d'égal.

1. bismi-Llāhi r-raḥmāni r-raḥīm.

1. qul huwa Llāhu aḥad,

2. Allāhu ṣ-ṣamad,

3. lam yalid wa-lam yūlad.

4. wa-lam yakun lahu kufwan aḥad.

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ ① اللَّهُ الصَّمَدُ ② لَمْ يَكُنْ لَهُ  
وَلَمْ يُولَدْ ③ وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ ④



③ Quand tu as terminé de réciter les versets tu lèves tes mains jusqu'aux oreilles, tu t'inclines (roukou') en disant :



☪ Dieu est le plus Grand.

Allāhu Akbar

اللهُ أَكْبَرُ

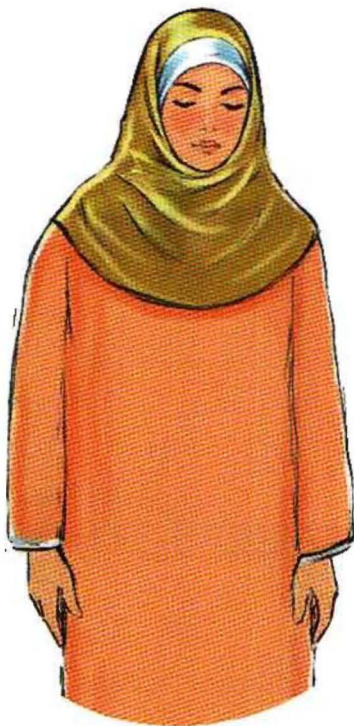
④ Une fois inclinée, tu dis trois fois :

☪ Gloire à Dieu l'Immense.

subḥāna rabbiya al-‘aẓīm

سُبْحَانَ رَبِّيَ الْعَظِيمِ

5 Tu te relèves lentement en disant :



♥ Dieu entend celui qui Le loue.

sami‘a Llāhu li-man ḥamidah

سَمِعَ اللهُ لِمَنْ حَمِدَهُ

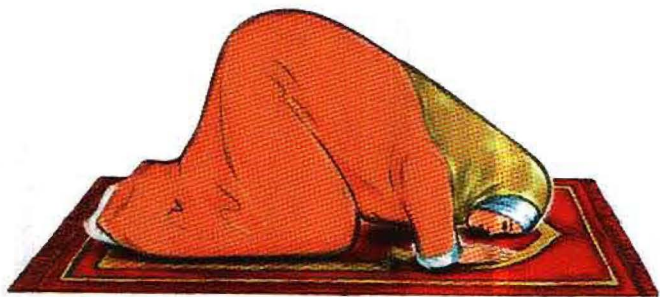
6 Et quand tu es totalement relevée, tu dis :

♥ Notre Seigneur, à Toi la louange.

rabbanā wa-laka l-ḥamd

رَبَّنَا وَلَكَ الْحَمْدُ

- 7 Ensuite, tu te prosternes (soudjoud) en disant :



☞ Dieu est le plus Grand.

Allāhu Akbar

اللهُ أَكْبَرُ

Ton front et ton nez doivent toucher le sol. Tes mains se situent de chaque côté de ton visage. C'est le moment de la prière où tu es le plus proche de Dieu et le moment le plus propice pour L'invoquer. Tu dis alors trois fois :

☞ Gloire à mon Seigneur le Très-Haut.

subḥāna rabbiya l-a' lā

سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى



- 8 Tu t'assieds les mains sur les genoux en disant :

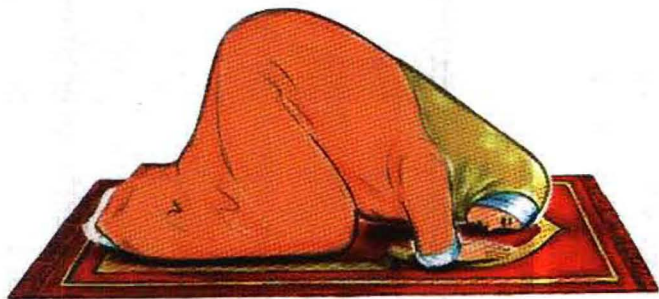


☛ Dieu est le plus Grand.

Allāhu Akbar

اللهُ أَكْبَرُ

- 9 Puis tu te prosternes à nouveau en disant trois fois :





☛ Gloire à mon Seigneur le Très-Haut.

subhāna rabbiya l-a' lā

سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى



10 Tu te relèves complètement en disant :

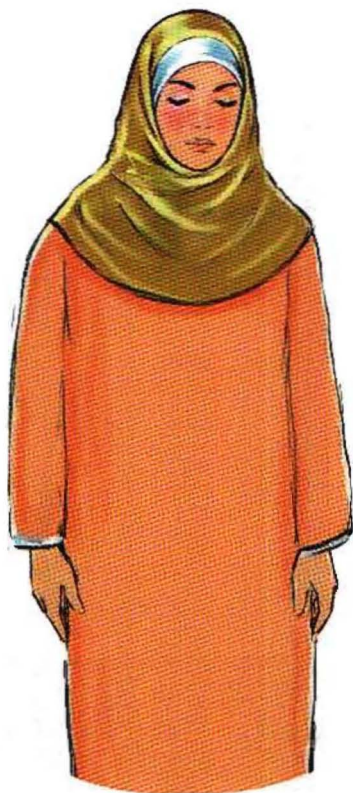
☛ Dieu est le plus Grand.

Allāhu Akbar

اللهُ أَكْبَرُ



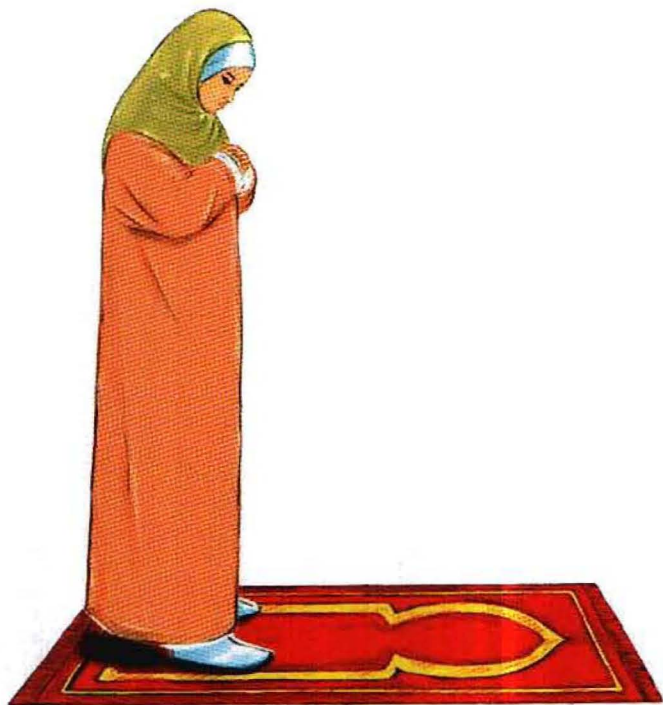
Ta première *rak'a* est ainsi terminée.



### **C. La seconde rak'a**

Comme pour la première unité de prière (*rak'a*), après avoir dit *Allâhou-akbar*, tu te remets debout pour la deuxième *rak'a* et tu recommences quasiment les mêmes étapes :

① Tu récites la sourate al-Fâtiha.



1. Au nom de Dieu le Clément, le Miséricordieux.
2. Louange à Dieu, Seigneur des mondes.
3. Le Clément, le Miséricordieux.
4. Roi du jour du jugement dernier.



5. C'est Toi que nous adorons et c'est à Toi que nous implorons secours.

6. Guide-Nous sur le chemin des bien-guidés.

7. Le chemin de ceux que Tu as comblés de faveurs, et pas celui de ceux qui ont encouru Ta colère ni des égarés. (Âmîn)

1. bismi-Llāhi r-raḥmāni r-raḥīm.

2. al-ḥamdu-li-Llāhi rabbi l-'ālamīn.

3. ar-raḥmāni r-raḥīm.

4. māliki yawmi d-dīn.

5. iyyāka na'budu wa-'iyyāka nasta'in.

6. ihdinā ṣ-ṣirāṭa l-mustaqīm.

7. ṣirāṭa l-laḍīna an'amta 'alayhim.

ghayri l-maghḍūbi 'alayhim.

wa-lā ḍ-ḍālīn. (āmīn)

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ①

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ ②

الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ③ مَلِكِ يَوْمِ الدِّينِ ④

إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ ⑤ أَهْدِنَا

الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ ⑥ صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ

عَلَيْهِمْ غَيْرِ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ

وَلَا الضَّالِّينَ ⑦



② Tu ajoutes quelques versets ou une sourate. Par exemple, la sourate al-Kawthar.



Au nom d'Allâh, le Tout Miséricordieux,  
le Très Miséricordieux.

1. Nous t'avons certes, accordé l'Abondance.
2. Accomplis la salât pour ton Seigneur et sacrifie.
3. Celui qui te hait sera certes, sans postérité.

bismi Llāhi r-raḥmānir-raḥīm.

1. 'innā a 'ṭaynāka l-kawṭar.
2. fa-ṣalli li-rabbika wa-nḥar.
3. 'inna ṣāni' aka huwa l-'abtar.

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
 إِنَّا أَعْطَيْنَاكَ الْكَوْثَرَ ۝ فَصَلِّ لِرَبِّكَ وَأَنْحَر ۝  
 إِنَّكَ شَانِئُهُ ۝ هُوَ الْأَبْتَرُ ۝



3 Quand tu as terminé de réciter les versets, tu t'inclines en disant :



☛ Dieu est le plus Grand.

Allāhu Akbar

اللهُ أَكْبَرُ

4 En position inclinée, tu dis trois fois :

☛ Gloire à Dieu l'Immense.

subhāna rabbiya al-'azīm

سُبْحَانَ رَبِّيَ الْعَظِيمِ

5 Tu te relèves lentement en disant :



☪ Dieu entend celui qui Le loue.

sami' a Llāhu li-man ḥamidah

سَمِعَ اللهُ لِمَنْ حَمِدَهُ

6 Et quand tu es totalement relevée, tu dis :

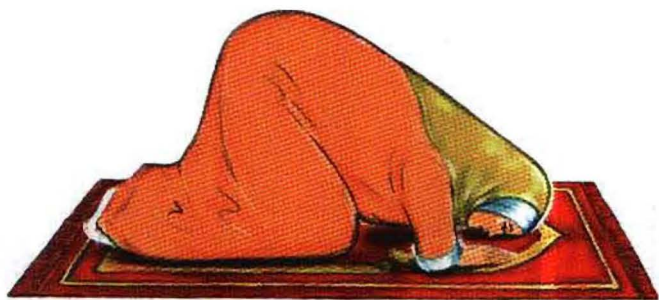
☪ Notre Seigneur, à Toi la louange.

rabbanā wa-laka l-ḥamd

رَبَّنَا وَلَكَ الْحَمْدُ



7 Ensuite, tu te prosternes en disant :



☛ Dieu est le plus Grand.

Allāhu Akbar

اللهُ أَكْبَرُ

En position prosternée, tu dis alors trois fois :

☛ Gloire à mon Seigneur le Très-Haut.

subḥāna rabbiya l-a' lā

سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى



- 8 Tu t'assieds les mains sur les genoux en disant :



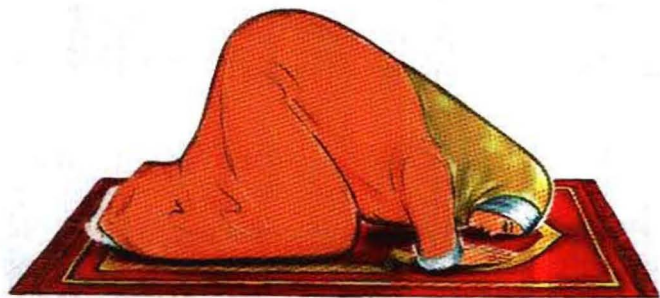
🔴 Dieu est le plus Grand.

Allāhu Akbar

اللهُ أَكْبَرُ



9 Puis tu te prosternes à nouveau en disant trois fois :



☀ Gloire à mon Seigneur le Très-Haut.

subhāna rabbiya l-a' lā

سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى

10 Par contre, pour la deuxième *rak'a*, au lieu de te relever, tu te rassieds en disant :



☪ Dieu est le plus Grand.

Allāhu Akbar

اللهُ أَكْبَرُ

11 Tu poses tes mains sur les genoux, tu lèves l'index droit en le tournant lentement de la gauche vers la droite et tu récites l'attestation de Foi (*at-tachahhoud*) :

L'attestation de Foi  
(*at-tachahhoud*)

Les salutations sont à Dieu.



Les actes purs sont à Dieu.

Les prières et bonnes choses sont à Dieu.

Que la paix soit sur toi, ô Prophète ainsi que la  
miséricorde et la grâce de Dieu.

Que la paix soit sur nous ainsi que sur les pieux  
serviteurs de Dieu.

Je témoigne qu'il n'y a de dieu que Dieu,  
et je témoigne que Mohammad est son adorateur et  
son Prophète.



at-taḥḥiyātu li-Llāh.

az-zakiyyātu li-Llāh.

aṣ-ṣalawātu aṭ-ṭayibātu li-Llāh.

as-salāmu ‘alayka yā ayyuhā n-nabiyy  
wa-raḥmatu Llāhi wa-barākatuhu.

as-salām ‘alaynā wa-‘alā ‘ibādi Llāhi ṣ-ṣālihīn.  
 aš-hadu an lā ilāha illā Llāh, wa-aš-hadu ‘anna  
 Muḥammadan ‘abduhu wa-rasūluh.

التَّحِيَّاتُ لِلَّهِ الرَّزَاقِيَّاتُ لِلَّهِ الصَّلَوَاتُ الطَّيِّبَاتُ لِلَّهِ  
 السَّلَامُ عَلَيْكَ أَيُّهَا النَّبِيُّ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ.  
 السَّلَامُ عَلَيْنَا وَعَلَى عِبَادِ اللَّهِ الصَّالِحِينَ.  
 أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ  
 وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ.

**12** Tu peux conclure ton *at-tachahhoud* par les prières d'Abraham (*as-salawât al-Ibrâhîmiyya*), mais ce n'est pas obligatoire) :

### Les prières d'Abraham (as-salawât al-Ibrâhîmiyya)

Seigneur, prie sur Mohammad et sur sa famille.  
 Comme Tu as prié sur Abraham et sur sa famille.  
 Et bénis Mohammad et sa famille.

Comme Tu as béni Abraham et sa famille.

Dans les deux mondes. Tu es Digne d'éloges et de gloire.

Allāhumma ṣallī ‘alā Muḥammadin wa-‘alā āli  
 Muḥammad.

kamā ṣallayta ‘alā Ibrāhīma wa-‘alā āli Ibrāhīm.  
 wa-bārik ‘alā Muḥammadin wa-‘alā āli  
 Muḥammad.

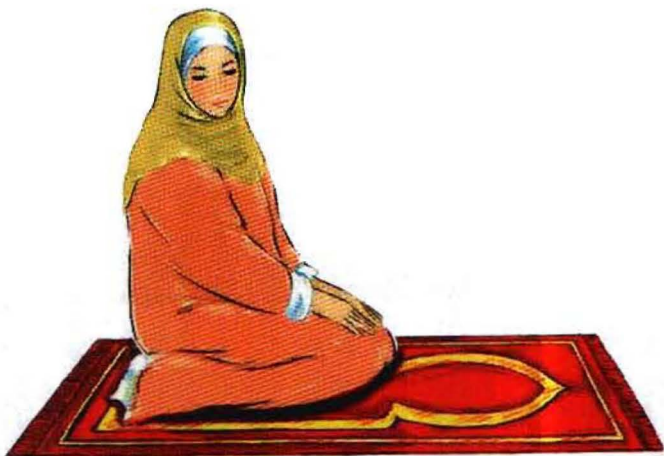
kamā bārakta ‘alā Ibrāhīma wa-‘alā āli Ibrāhīm.  
 fi-l-‘ālamīna innaka ḥamidun majīd.





اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ  
 كَمَا صَلَّيْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ وَعَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ.  
 وَبَارِكْ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ  
 كَمَا بَارَكْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ وَعَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ.  
 فِي الْعَالَمِينَ إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ.

**13** Tu conclus alors ta prière par les salutations (*as-salâm*) en tournant ton visage vers la droite et en disant :



☪ Que la paix de Dieu soit sur vous ainsi que sa Miséricorde et Sa grâce.

as-salāmu ‘alaykum wa-rahmatu  
 Llāhi wa-barākatuh

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ  
 وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ

Puis tu tournes ton visage vers la gauche en répétant les mêmes salutations (*as-salâm*):



• Que la paix de Dieu soit sur vous ainsi que sa Miséricorde et Sa grâce.

as-salāmu ‘alaykum wa-rahmatu  
Liāhi wa-barākatuh

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ  
وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ

Ta prière est terminée si elle est de deux *rak'ât*. C'est le cas des prières al-fajr et as-soubh.



## Prière de quatre rak'ât : adh-dhouhr, al-'asr et al-'ichâ'

C'est le même principe que pour une prière de deux rak'ât sauf que tu ne fais pas de salut final (*as-salâm*) après les deux premières rak'ât. Tu complètes ta prière par deux autres rak'ât supplémentaires avec lecture de al-Fâtiha **uniquement**. Dans les prières de adh-dhouhr et al-'asr, la lecture du Coran se fait à **voix basse**. Dans la prière de al-'ichâ', la lecture du Coran dans les deux premières rak'ât se fait à **voix haute** et à **voix basse** dans les deux dernières rak'ât.

Pour résumer :

1. Une rak'a avec al-Fâtiha + sourate + inclinaison + deux soujoûd et tu te relèves.
2. Une seconde rak'a avec al-Fâtiha + sourate + inclinaison + deux soujoûd et tu reste assise.
3. At-tachahhoud (sans *as-salâm*) et tu te relèves.
4. Une troisième rak'a avec al-Fâtiha seulement + inclinaison + deux soujoûd et tu te relèves.
5. Une dernière rak'a avec al-Fâtiha seulement + inclinaison + deux soujoûd et tu reste assise.
6. At-tachahhoud + prières d'Abraham + *as-salâm*.

## Prière de trois rak'ât : al-maghrib

Le principe est le même que pour les autres prières sauf que tu n'as que trois rak'ât à effectuer. Dans la prière de al-maghrib, la lecture du Coran dans les deux premières rak'ât se fait à voix haute et à voix basse dans la dernière rak'a. Tu fais donc :

1. Une *rak'a* avec al-Fâtiha + sourate + inclinaison + deux *soujoûd* et tu te relèves.
2. Une seconde *rak'a* avec al-Fâtiha + sourate + inclinaison + deux *soujoûd* et tu reste assise.
3. At-tachahhoud (sans *as-salâm*) et tu te relèves.
4. Une troisième *rak'a* avec al-Fâtiha seulement + inclinaison + deux *soujoûd* et tu reste assise.
5. At-tachahhoud + prières d'Abraham + *as-salâm*.

## Résumé de ta journée

### Le matin : al-fajr et as-soubh (deux rak'ât)

Tu te lèves à l'aube. Tu fais deux *rak'ât* pour la prière du **al-fajr**. C'est une Sunna importante sur laquelle le Prophète ﷺ a beaucoup insisté. Notre Prophète ﷺ a dit : « Si les musulmans savaient tous les bienfaits qu'il y a dans la prière du *al-fajr*, ils s'y rendraient même en rampant ».

1. Une *rak'a* avec al-Fâtiha + sourate (à voix basse).
  2. Une seconde *rak'a* avec al-Fâtiha + sourate (à voix basse).
  3. At-tachahhoud + prière d'Abraham + *as-salâm*.
- Tout de suite après, tu fais encore deux *rak'ât* pour la prière de **as-soubh** qui, elle, est obligatoire.
1. Une *rak'a* avec al-Fâtiha + sourate (à voix haute).
  2. Une seconde *rak'a* avec al-Fâtiha + sourate (à voix haute).
  3. At-tachahhoud + prières d'Abraham + *as-salâm*.



### **Début d'après-midi : adh-dhouhr (4 rak'ât)**

1. Une rak'a avec al-Fâtiha + sourate (à voix basse).
2. Une seconde rak'a avec al-Fâtiha + sourate (à voix basse).
3. At-tachahhoud (sans *as-salâm*) et tu te relèves.
4. Une rak'a avec al-Fâtiha seulement (à voix basse).
5. Une dernière rak'a avec al-Fâtiha seulement (à voix basse).
6. At-tachahhoud + prières d'Abraham + *as-salâm*.

### **Après-midi : al-'asr (quatre rak'ât)**

1. Une rak'a avec al-Fâtiha + sourate (à voix basse).
2. Une seconde rak'a avec al-Fâtiha + sourate (à voix basse).
3. At-tachahhoud (sans *as-salâm*) et tu te relèves.
4. Une rak'a avec al-Fâtiha seulement (à voix basse).
5. Une dernière rak'a avec al-Fâtiha seulement (à voix basse).
6. At-tachahhoud + prières d'Abraham + *as-salâm*.

### **Le soir : al-maghrib (trois rak'ât)**

1. Une rak'a avec al-Fâtiha + sourate (à voix haute).
2. Une seconde rak'a avec al-Fâtiha + sourate (à voix haute).
3. At-tachahhoud (sans *as-salâm*) et tu te relèves.
4. Une rak'a avec al-Fâtiha seulement (à voix basse).
5. At-tachahhoud + prières d'Abraham + *as-salâm*.



### La nuit : al-'ichâ' (quatre rak'ât)

1. Une rak'a avec al-Fâtiha + sourate (à voix haute).
2. Une seconde rak'a avec al-Fâtiha + sourate (à voix haute).
3. At-tachahhoud (sans *as-salâm*) et tu te relèves.
4. Une rak'a avec al-Fâtiha seulement (à voix basse).
5. Une dernière rak'a avec al-Fâtiha seulement (à voix basse).
6. At-tachahhoud + prière d'Abraham + *as-salâm*.



Après la prière de al-'ichâ', il est très recommandé d'accomplir la prière du ach-chaf' et du al-witr.

La prière **Ach-chaf'** se compose de deux rak'ât (à voix basse ou à voix haute) :

1. Une rak'a avec al-Fâtiha + sourate.
2. Une seconde rak'a avec al-Fâtiha + sourate.
3. At-tachahhoud + prières d'Abraham + *as-salâm*.

La prière **al-Witr** se compose d'une seule rak'a (à voix basse ou à voix haute). C'est elle qui clôture ta journée :

1. Une rak'a avec al-Fâtiha + les trois dernières sourates du Coran (al-Ikhlâss, al-Falaq, an-Nâss).
2. At-tachahhoud + prières d'Abraham + *as-salâm*.



## **Erreurs et oublis dans la prière**

### **Si tu te trompes pendant la prière**

Si tu as oublié de réciter une sourate, si tu as oublié un acte ou si tu t'es trompée durant ta prière, tu ajoutes deux *soujoûd* avant le salut final (*as-salâm*), juste après le *tachahhoud* et la prière d'Abraham. Si tu as fait plus de *rak'ât* qu'il n'en faut, ou si tu ajoutes quelque chose, tu ajoutes deux *soujoûd* après le salut final.

### **Si tu oublies une rak'a**

Si tu oublies une *rak'a* et que tu as terminé ta prière (que tu as fait le salut final), tu dois rattraper cette *rak'a* sans avoir à refaire ta prière, avant de faire le salut final (*as-salâm*), tu fais deux *soujoûd* en plus.

### **Si tu manques une prière**

Si tu as manqué une prière ou si tu l'as oubliée, tu dois refaire cette prière et les suivantes dans l'ordre.

### **Tu es malade**

Si tu es malade et que tu as du mal à prier debout, tu peux prier assise. Si tu as du mal à prier assise, tu peux prier allongée. Dieu ne demande pas ce qui est impossible. Si ta santé ne te permet pas de faire la prière debout,

alors tu peux rester assise ou allongée et faire ta prière juste en bougeant le haut de ton corps, voire même les yeux seulement s'il t'est trop difficile de bouger.

## Si tu es en voyage

Si tu es en voyage, tu as le droit de regrouper tes prières (adh-dhouhr et al-'asr d'une part et al-maghrib et al-'ichâ' de l'autre). Mais tu peux aussi les raccourcir : pour les prières qui font quatre *raka'ât* (c'est-à-dire adh-dhouhr, al-'asr et al-'ichâ'), tu ne fais que deux *raka'ât* par prière. Dieu dit : « **Quand vous êtes en voyage, il vous est permis d'écourter la prière** »<sup>1</sup>. Le Prophète (ﷺ) a dit : « *C'est une faveur que Dieu vous a accordée, acceptez Sa faveur* »<sup>2</sup>.

C'est une Sounna que le Prophète ﷺ pratiquait quand il se déplaçait loin de Médine. La plupart des savants considèrent que tu es en voyage quand tu as parcouru une distance de 80 km. Le temps du voyage dépend aussi des savants : il est de trois jours ou plus.

## Si tu n'as pas d'eau : at-tayammoum

Si tu ne trouves pas d'eau, ou si tu ne dois pas utiliser l'eau à cause d'une maladie, tu peux pratiquer ce qu'on appelle les ablutions sèches : *at-tayammoum*. Ces ablutions se font à l'aide d'un élément naturel : sable, terre, pierre. Tu procèdes de la manière suivante :

- 1 Tu formules l'intention de faire tes ablutions.

1 Coran 4/101.

2 Hadîth rapporté par Boukhârî et Mouslim.



② Tu passes tes deux mains sur l'élément naturel : pierre, terre, sable...



③ Puis, tu passes tes mains sur ton visage.



- 4 Ensuite, tu repasses tes mains sur l'élément naturel.



- 5 Tu t'essuies la main droite. Tu fais la même chose avec la main gauche.







- 6 Tu peux faire la même chose jusqu'aux coudes.



- 7 Tu récites ton invocation pour les ablutions.

### **Tu fais la prière en groupe**

Le Prophète ﷺ a beaucoup insisté sur les mérites de la prière en groupe. Quand tu pries avec d'autres personnes, ta récompense est beaucoup plus importante. Il faut au moins deux personnes pour faire la prière en commun. Ensuite, plus il y a de personnes, plus Dieu augmente la valeur de notre prière.

Le Prophète ﷺ a dit :

« Dans une prière collective, il y a un imam qui dirige la prière. C'est soit le plus savant, soit celui qui connaît le mieux le Coran, ou bien le plus âgé ou le plus sage ».

Si tu es invitée dans une maison, c'est l'hôte de la maison qui dirigera la prière.

Si tu es l'imam dans une prière collective de femmes, tu dois faire ta prière normalement, en veillant avant de commencer à ce que les pieuses, qui sont à tes côtés, soient bien alignées. Le Prophète ﷺ a dit : « Quand vous priez, resserrez les rangs pour que le diable ne s'immisce pas entre vous ».

Tu dois aussi faire attention à ce que les femmes entendent ta voix pour que tu les guides dans la prière, notamment lors de la récitation, de l'inclinaison (*roukoû'*) et de la prosternation (*soujoûd*).

**Si tu suis la prière**, tu dois suivre l'imam. Tu ne dois pas réciter de sourate, puisque c'est la tâche de l'imam (dans les cas de lectures à haute voix). Et quand tu te relèves du *roukoû'* (l'inclinaison), tu ne dois pas dire : *sami'a Llâhou li-man hamidah*. C'est à l'imam de le dire. Pour tout le reste, tu fais une prière normale en prenant soin de suivre l'imam et de ne pas aller plus vite que lui.

Les femmes et les hommes doivent prier dans des rangs différents. Il ne faut pas les mélanger. Les femmes se placent à l'arrière.

## **Tu rejoins la prière en groupe**

Si tu rejoins la prière alors que les autres ont déjà commencé, il y a plusieurs possibilités :

1. Tu les rejoins pendant la première *rak'a* avant le *roukoû'* (position inclinée) : dans ce cas, tu ne dois rien



faire. Tu fais la prière normalement avec le groupe et tu n'as rien à rattraper.

2. Tu les rejoins après le premier *roukoû'* : tu continues la prière avec eux, mais lorsque l'imam fait le salut final, tu dois te relever et faire la *rak'a* que tu n'as pas faite. Donc tu as compris que tu ne rattrapes une *rak'a* que si tu arrives après le *roukoû'*.

3. Si tu arrives à la deuxième *rak'a* avant le *roukoû'*, tu ne rattrapes que la première *rak'a*.

4. Si tu arrives à la deuxième *rak'a* après le *roukoû'*, tu rattrapes les deux *rak'a* que tu as manquées.

5. Pour une prière de quatre *rak'ât*, si tu arrives à la troisième *rak'a* avant le *roukoû'*, tu ne rattrapes que les deux premières *rak'ât*.

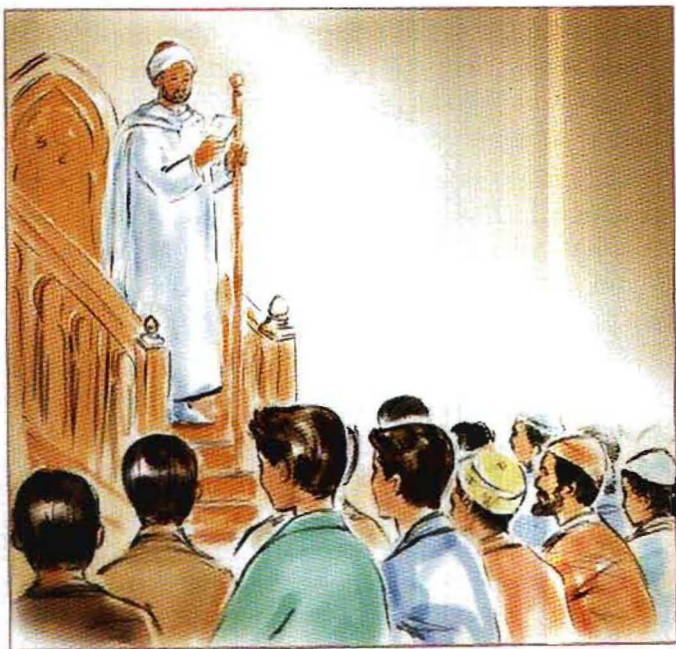
6. Si tu arrives après le *roukoû'*, il te faut alors rattraper les trois *rak'ât* manquées, mais dans un ordre spécial : tu rattrapes d'abord la troisième *rak'a* et tu fais un *at-tachahhoud*. Tu te relèves ensuite et tu accomplis les deux premières *rak'ât* manquées ; tu fais un *at-tachahhoud*, la prière d'Abraham et le salut final.

7. Si tu arrives après la quatrième *rak'a* jusqu'à la fin de la prière, pour avoir la récompense de la prière, tu entres quand même en prière du groupe. Quand l'imam fait le salut final, tu te relèves et tu fais la prière normalement.



## Les autres prières

### La prière du vendredi (salât al-joumoua)



La prière du vendredi est un moment spécial. C'est le moment où tous les musulmans arrêtent leurs activités quotidiennes pour se rendre tous ensemble à la mosquée pour prier Dieu.

C'est une obligation pour les hommes que d'aller à la mosquée le vendredi et c'est recommandé pour les femmes quand les conditions le permettent.

Le Prophète ﷺ faisait souvent ses grandes ablutions le vendredi, il portait de beaux habits et se rendait à la mosquée.

Il a dit concernant la prière du vendredi :

*« Celui qui fait ses ablutions avec soins, puis va à la mosquée pour la prière du vendredi et écoute en silence le sermon, Dieu lui pardonne tous les péchés qu'il a commis depuis le vendredi précédent ».*

C'est à l'heure de ad-dhouhr que doit se faire *salât al-joumou'a*. Il faut arriver avant *al-adhân* pour que les anges qui sont à la porte de la mosquée inscrivent ton nom dans la liste des participants qu'ils communiquent à Dieu !

Lorsque tu arrives, tu pries deux *rak'ât* pour honorer la maison de Dieu (*tahiyyat al-masjid*), sauf si l'imam a déjà commencé son sermon.

La prière se compose d'un sermon fait par l'imam. Ce sermon remplace les quatre *raka'ât* de la prière de adh-dhouhr. Donc, durant ce sermon, c'est comme si tu étais en prière ; tu n'as donc pas le droit de parler ni de te lever, sauf pour refaire tes ablutions.

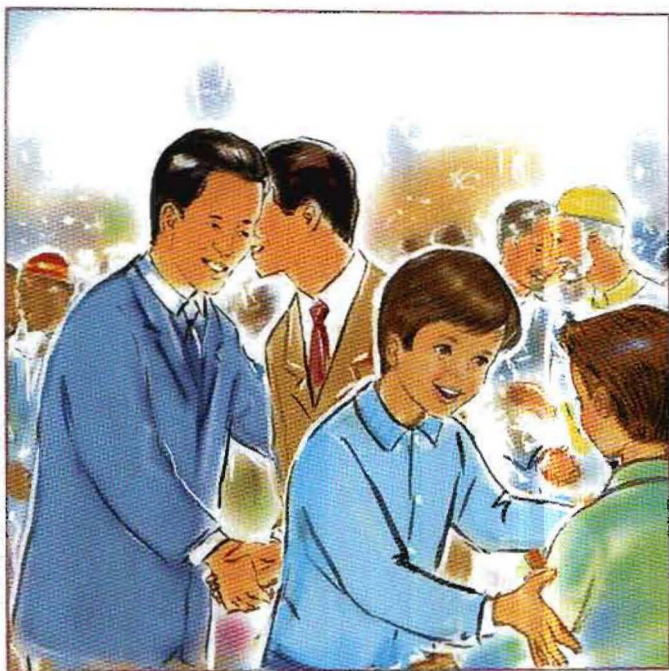
Ensuite, deux *rak'ât* sont accomplies à voix haute.

Si tu rates la prière du vendredi à la mosquée, tu dois faire la prière de ad-dhouhr normalement.





## La prière de la fête (salât al-'Aïd)

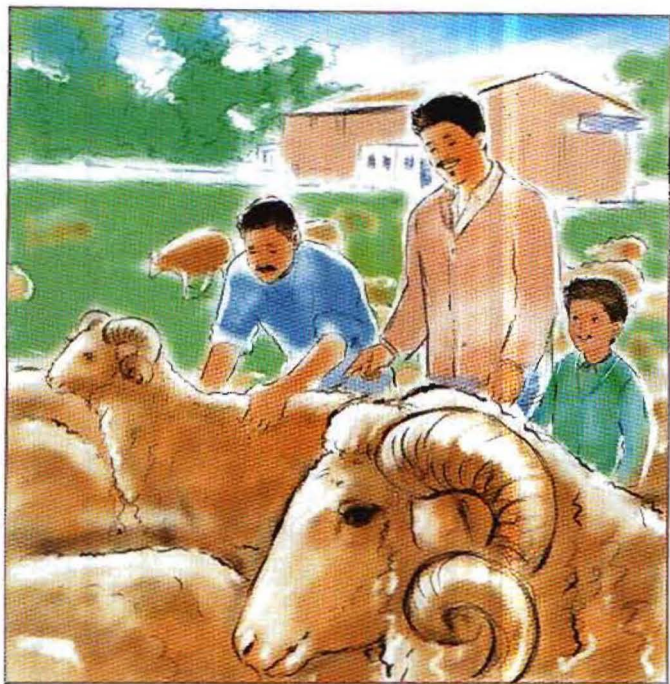


Nous avons deux grandes fêtes en islam : celle de la fin du ramadan ('Aïd al-fitr) et celle du sacrifice ('Aïd al-adhâ).

Lors de ces deux fêtes, toute la communauté musulmane doit se rendre à la prière de l'Aïd qui s'accomplit tôt le matin. C'est une Sounna sur laquelle le Prophète ﷺ a beaucoup insisté (Sounna mou'akada) aussi bien pour les hommes que pour les femmes. Elles doivent

y assister même si elles ont leurs règles, mais elles ne prient pas. Le Prophète ﷺ demandait aux gens de se réunir tous ensemble dans un même lieu.

Cette prière se constitue de deux rak'ât :



- ① L'imam fait la première *takbîra* pour entrer en prière.
- ② Puis il en fait six autres, en faisant à chaque fois le geste du début de la prière : les mains à hauteur de la tête que tu baisses le long de ton corps.



- ③ Il récite al-Fâtiha et une sourate pour la première *rak'a* (à voix haute).
- ④ Quand il se relève du *soujoûd*, il dit *Allâhou Akbar* et fait cinq *takbîra* successives.
- ⑤ Il accomplit ensuite la *rak'a* et termine la prière normalement.

Ensuite, il commence son sermon (*khoutba*). Il est important de rester assis pendant toute la durée du sermon ; mais ce n'est pas obligatoire.

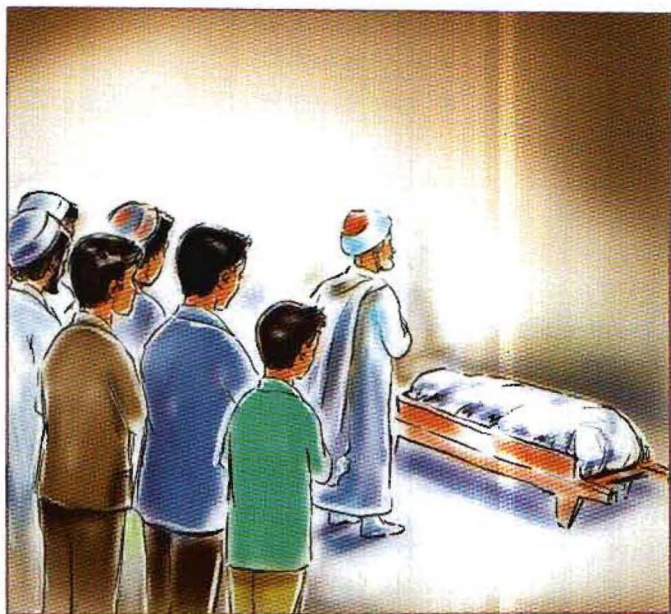
'Aïd al-Fitr et 'Aïd al-Adhâ sont des jours de fête où tu dois être élégant, porter des habits neufs si tu le peux, et faire plaisir aux gens. C'est un moment de partage et de solidarité.

### **La prière funèbre (salât al-janâza)**

Quand un musulman meurt, c'est un devoir pour la communauté de faire la prière funèbre (*salât al-janâza*) pour lui (ou sur lui). Cette prière peut être dite au minimum par un ou plusieurs membres de la communauté. Elle est conduite en position debout, tout au long, sans le *roukoû'*, *soujoûd* ou *jouloûs*. Elle peut être conduite à tout moment. Il faut avoir ses ablutions « *woudhoû'* » et faire face à la Qibla comme dans toute prière. Le corps du mort est placé entre l'imâm et la Qibla. L'imâm se tient debout, au niveau de la tête si la personne décédée est un homme, et au niveau de la taille s'il s'agit d'une femme. Si les personnes décédées sont des deux sexes les corps des hommes sont placés près de l'imâm, et les corps des



femmes près de la Qibla. Elle s'accomplit comme suit :



① Après avoir manifesté l'intention, l'imâm, suivi par les prieurs, lève les mains au niveau de ses épaules ou ses oreilles et dit « *Allâhou Akbar* », en plaçant ses mains sur sa poitrine comme dans les prières habituelles. Ensuite il récite en silence la sourate al-Fâtiha.

② Il dit, « *Allâhou Akbar* » une deuxième fois sans lever les mains. Ensuite il récite en silence la prière d'Abraham – qui est dite dans les prières obligatoires après le *tachahhoud* final. Pour le texte, voir à la fin du livre.



③ L'imam dit, « *Allâhou Akbar* » pour la troisième fois (également sans lever les mains) ; ensuite il récite des invocations prises dans la Sounna ou n'importe quelle prière, soit à haute voix, soit à voix basse, pour la personne décédée.

Il est conseillé de réciter des invocations de ton choix sur le défunt que tu trouveras dans la Sounna ou celle que tu veux. Voici quelques invocations :

❦ « Ô notre Dieu, pardonne-lui et fais-lui miséricorde et accorde-lui Ton salut, et pardonne-lui ses fautes. Accorde-lui un noble lieu de séjour et fais de sa tombe un endroit spacieux. Ô notre Dieu, lave-le avec l'eau, la neige et la grêle, et purifie-le de ses péchés comme Tu purifies l'habit blanc de ses impuretés. Accorde-lui une demeure, une famille et une épouse meilleures encore que celles qui furent les siennes. Fais-le entrer au paradis et préserve-le des supplices de la tombe et du châtement de l'enfer ».

Allâhoumma ghfir lahou  
wa-rhamhou wa-`âfihi,  
wa-`fou `anhou, wa-  
akrim nouzolahou, wa-  
wassi `moudkhalahou,  
wa-ghsilhou bi-l-mâ`i  
wa-t-talji wa-l-baradi.  
wa-naqqihi mina  
l-khatâyâ kamâ naqqayta  
t-tawba l-abyada mina  
d-danasi.

اللَّهُمَّ اغْفِرْ لَهُ وَارْحَمْهُ، وَغَافِهِ  
وَاعْفُ عَنْهُ، وَأَكْرِمْ نُزُلَهُ، وَوَسِّعْ  
مُدْخَلَهُ، وَاغْسِلْهُ بِالْمَاءِ وَالتَّلْجِ  
وَالْبَرَدِ، وَنَقِّهِ مِنَ الْخَطَايَا  
كَمَا نَقَّيْتَ الثَّوْبَ الْأَبْيَضَ مِنَ  
الدَّنَسِ،



wa-abdilhou dâran  
 khayran min dârihi, wa-  
 ahlan khayran min ahlihi,  
 wa-zawjan khayran min  
 zawjihi. wa-adkhilhou  
 l-jannata wa-a 'idhhou  
 min 'adhâbi l-qabri wa-  
 'adhâbi n-nâr.

وَأَبْدَلُهُ دَارًا خَيْرًا مِنْ دَارِهِ،  
 وَأَهْلًا خَيْرًا مِنْ أَهْلِهِ، وَزَوْجًا  
 خَيْرًا مِنْ زَوْجِهِ، وَأَدْخِلْهُ  
 الْجَنَّةَ، وَأَعِذْهُ مِنْ عَذَابِ الْقَبْرِ  
 وَعَذَابِ النَّارِ.

❁ « Ô Allâh ! Pardonne à nos vivants et à nos morts, à ceux qui sont présents et à ceux qui sont absents, aux jeunes et aux vieux, aux hommes et aux femmes. Aussi fais que celui que Tu gardes en vie parmi nous croie sincèrement en l'islam et fais que celui parmi nous à qui Tu donnes la mort, meure avec la Foi. Ô Allâh !, ne nous prive pas de ses récompenses et ne nous égare pas après lui (après sa mort) ».

Allâhoumma ghfir li  
 ḥayyinâ wa-mayyitinâ,  
 wa-ṣâhidinâ wa-  
 ghâ'ibinâ, wa-ṣaghîrinâ  
 wa-kabîrinâ, wa-  
 dhakarînâ wa-ouñânâ.  
 Allâhoumma man aḥy-  
 aytahou minnâ fa-aḥyihî  
 'alâ l-islâmi. wa-man  
 tawaffaytahou minnâ fa-  
 tawaffahou 'alâ l-'îmâni.  
 Allâhoumma lâ taḥrimnâ  
 ajrahou wa-lâ touḍillanâ  
 ba'dah.

اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِحَيِّنَا وَمَيِّتِنَا،  
 وَشَاهِدِنَا وَعَايِبِنَا، وَصَغِيرِنَا  
 وَكَبِيرِنَا، وَذَكَرِنَا وَأُنْثَانَا، اللَّهُمَّ مَنْ  
 أَحْيَيْتَهُ مِنَّا فَاحْيِهِ عَلَى الْإِسْلَامِ،  
 وَمَنْ تَوَفَّيْتَهُ مِنَّا فَتَوَفَّهُ عَلَى  
 الْإِيمَانِ، اللَّهُمَّ لَا تَحْرِمْنَا أَجْرَهُ،  
 وَلَا تُضِلَّنَا بَعْدَهُ.



④ Après le quatrième *Allâhou Akbar*, l'imâm conclut avec la salutation *as-salâm*.

Si l'on ne peut pas assister aux funérailles « *janâza* » du mort, si le corps du mort est introuvable, une prière en l'absence du corps peut être dirigée par des personnes musulmanes. Elle s'appelle prière de l'absent : *as-salâtou 'alâ l-ghâ'ib*. La prière de l'absent est conduite de la même façon que la prière funéraire, sauf que le corps n'est pas présent devant l'imâm.

## Les prières surérogatoires (facultatives)

Ce sont des prières que le Prophète ﷺ a **vivement recommandé** de faire et qu'il a lui-même régulièrement accomplies. Ce sont les prières dites *Sounna* :

La prière	Horaires temps légal	Unité fard	Unité sounna	Unité nâfila	Unité chaf'	Unité witr
as-Soubh	Aube jusqu'au lever du soleil	2	2 après	-	-	-
ad-Dhouhr	Soleil projette de l'ombre	4	4 après	2	-	-
al-'Asr	l'après-midi	4	2 avant	-	-	-
al-Maghrib	Coucher du soleil	3	2 après	2	-	-
al-'Ichâ'	Crépuscule jusqu'à l'aube	4	2 après	2	2 après	1 après
al-Joumou'a	à midi	2	4 après	2	-	-

① deux (*raka'ât*) unités de prière avant la prière de l'aube ;

② deux ou quatre (*raka'ât*) unités avant la prière de midi et deux ou quatre après ;

③ deux ou quatre (*raka'ât*) avant celle de l'après-midi (*al-'asr*) ;

④ deux (*raka'ât*) unités après celle du coucher du soleil ;

⑤ et enfin deux ou quatre (*raka'ât*) unités après la prière du soir.

⑥ Deux unités *ach-chaf'* et une unité *al-witr* après la prière du soir. *al-Witr* est la seule prière qui contient une seule unité. Le fidèle l'accomplit à la fin de toutes les prières de la journée.

Le Prophète ﷺ récitait d'habitude la sourate 109 (*al-Kâfiroun*) dans la première *rak'a* et la sourate 112 (*al-Ikhlâss*) dans la seconde *rak'a* du *al-fajr* et des prières *Sounna* du *al-maghrib*.

Mais, pendant le voyage, il n'a maintenu que les prières *Sounna* du matin (*al-fajr*) et de *witr*.

Il est préférable de faire ses prières surérogatoires chez soi, mais il est acceptable de les accomplir à la mosquée. Le Prophète ﷺ a dit : « Les meilleures prières d'une personne sont celles faites à la maison, excepté les prières obligatoires ».

⑦ C'est également *Sounna* pour quiconque entre dans une mosquée de prier deux *rak'a* avant de s'asseoir. Cette prière s'appelle *salât tahiyatû al-masjid* (salutation lors de l'entrée à la mosquée).

⑧ La prière de la mi-matinée : *salât ad-Douhâ*. C'est une prière *Sounna* de deux à huit *raka'ât*. Sa période



commence après le lever du soleil jusqu'à la prière du midi.

Il y d'autres prières recommandées, par exemple la prière de la consultation : **salât al-istikhâra**. C'est une prière spéciale de deux unités après laquelle on demande le conseil de Dieu à propos d'une chose à décider.





## آية الكرسي

Verset 255  
Ayat al-koursy  
Sourate 2, La Vache

« Dieu ! Point de Dieu que Lui, le Vivant, l'Absolu. Ni somnolence ni sommeil ne Le prennent. À Lui tout ce qui est dans les cieux et tout ce qui est sur la terre.

Qui peut intercéder auprès de Lui, que par Sa permission ? Il sait ce qu'ils ont devant eux et ce qu'ils ont derrière eux.

Et, de Sa science, ils ne cernent rien que ce qu'Il veut. Son trône s'étend sur les cieux et la terre, dont la garde ne Lui coûte aucune peine.

Et Il est, Lui, le Très Haut, le Très Grand ».



Allāhu lā ilāha illā huwa  
 al-ḥayyu al-qayyum.  
 lā tākhudhuhu sinatun wa-lā nawmun.  
 lahu mā fi s-samāwāti wa-mā fi-l-ard.  
 man dhā l-ladhī yaṣfa 'u 'indahu illā bi-'idhnihi.  
 ya 'lamu mā bayna aydīhim wa-mā khalfahum.  
 wa-lā yuḥīṭuna bi-ṣay' in min 'ilmihi  
 illā bi-mā ṣā'.  
 wasi 'a kursiyyuhu s-samāwāti wa-l-arḍa  
 wa-lā yāuduhu ḥifẓuhumā.  
 wa-huwa l-'aliyyu l-'aẓīm.

اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ

الْحَيُّ الْقَيُّومُ لَا تَأْخُذُهُ سِنَّةٌ وَلَا نَوْمٌ لَهُ مَا فِي السَّمَوَاتِ وَمَا

فِي الْأَرْضِ مَنْ ذَا الَّذِي يَشْفَعُ عِنْدَهُ إِلَّا بِإِذْنِهِ يَعْلَمُ مَا بَيْنَ

أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ وَلَا يُحِيطُونَ بِشَيْءٍ مِنْ عِلْمِهِ إِلَّا بِمَا

شَاءَ وَسِعَ كُرْسِيُّهُ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضَ وَلَا يَئُودُهُ حِفْظُهُمَا

وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ ﴿٢٥٥﴾

# Table des matières

<b>La prière : un lien entre toi et Dieu</b> .....	7
Un cadeau inestimable !.....	7
La valeur de la prière.....	8
Une protection.....	9
Quand tu veux parler à Dieu.....	10
<b>Comment accomplir ma prière</b> .....	13
La première condition : l'Intention.....	13
La rigueur et la constance.....	13
La concentration.....	14
<b>Comment faire mes ablutions</b> .....	15
Les grandes ablutions (al-ghousl).....	15
Les petites ablutions (al-woudou').....	19
<b>Avant la prière</b> .....	25
Tes vêtements.....	25
Le lieu où l'on prie.....	25
L'appel à la prière (al-adhân).....	26
L'annonce de la prière (al-îqâma).....	28
<b>La prière</b> .....	29
Prière de 2 rak'ât : al-fajr ou as-soubh.....	30
Prière de quatre rak'ât : adh-dhouhr, al-'asr et al-'ichâ'.....	55
Prière de trois rak'ât : al-maghrib.....	55
Résumé de ta journée.....	56
<b>Erreurs et oublis dans la prière</b> .....	59
Si tu te trompes pendant la prière.....	59
Si tu oublies une rak'a.....	59
Si tu manques une prière.....	59
Tu es malade.....	59
Si tu es en voyage.....	60
Si tu n'as pas d'eau : at-tayammoum.....	60
Tu fais la prière en groupe.....	63
Tu rejoins la prière en groupe.....	64
<b>Les autres prières</b> .....	67
La prière du vendredi (salât al-joumoua).....	67
La prière de la fête (salât al-'Aïd).....	69
La prière funèbre (salât al-janâza).....	71
Les prières surérogatoires (facultatives).....	75

# Table des matières

<b>La prière : un lien entre toi et Dieu</b> .....	7
Un cadeau inestimable !.....	7
La valeur de la prière.....	8
Une protection.....	9
Quand tu veux parler à Dieu.....	10
<b>Comment accomplir ma prière</b> .....	13
La première condition : l'intention.....	13
La rigueur et la constance.....	13
La concentration.....	14
<b>Comment faire mes ablutions</b> .....	15
Les grandes ablutions (al-ghousl).....	15
Les petites ablutions (al-woudou').....	19
<b>Avant la prière</b> .....	25
Tes vêtements.....	25
Le lieu où l'on prie.....	25
L'appel à la prière (al-adhân).....	26
L'annonce de la prière (al-iqâma).....	28
<b>La prière</b> .....	29
Prière de 2 rak'ât : al-fajr ou as-soubh.....	30
Prière de quatre rak'ât : adh-dhouhr, al-'asr et al-'ichâ'.....	55
Prière de trois rak'ât : al-maghrib.....	55
Résumé de ta journée.....	56
<b>Erreurs et oublis dans la prière</b> .....	59
Si tu te trompes pendant la prière.....	59
Si tu oublies une rak'a.....	59
Si tu manques une prière.....	59
Tu es malade.....	59
Si tu es en voyage.....	60
Si tu n'as pas d'eau : at-tayammoum.....	60
Tu fais la prière en groupe.....	63
Tu rejoins la prière en groupe.....	64
<b>Les autres prières</b> .....	67
La prière du vendredi (salât al-joumoua).....	67
La prière de la fête (salât al-'Aïd).....	69
La prière funèbre (salât al-janâza).....	71
Les prières surérogatoires (facultatives).....	75